

PowerProgramma

Het **PowerProgramma** is een gezamenlijk initiatief van trainers/coaches Petra Bosch en Myrtle Vos waarin korte, intensieve en effectieve lezingen, workshops, werkvormen en trainingen aangeboden worden die jouw persoonlijke en professionele groei en ontwikkeling een boost kunnen geven. In deze bijeenkomsten streven we er naar dat jij zelf in een korte tijd bewuster en optimaler kunt functioneren en daar zelf meer plezier aan beleeft. Noem het flow.

Op dit moment zijn de volgende onderwerpen opgenomen in ons programma:

Individuele werkplek optimalisatie

Hoe richt je je werkplek/werktafel en digitale bestanden zo in zodat je optimaal kunt functioneren. Hoe hou je overzicht op de gigantische stroom van binnenkomende email en hoe ga je om met een hoge werkdruk. Zeker met het oog op HNW een effectieve en persoonlijke begeleiding om snel en op een leuke manier vertrouwd te raken met effectief en efficiënt werken.

Individuele coaching persoonlijk ondernemerschap

Kort en persoonlijk traject waarin je leert met meer energie en plezier makkelijker doelen te bereiken, te ondernemen en resultaten te behalen. Begrippen als match, doel, motivatie, feedback, pro-activiteit, eigen verantwoordelijkheid, en werkomgeving komen aan de orde komen. In dit traject wordt gewerkt met o.a. de flow-theorie en de empowerment methode. Je leert waar je persoonlijke ontwikkelpunten liggen, wat jij belangrijk vindt en hoe je dat kunt bereiken.

@FlowMonitor

De @FlowMonitor is een quick scan gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en wordt ingezet om prestaties, motivatie en werkbeleving / plezier in werk te verbeteren. Deze persoonlijke rapportage helpt om inzicht te krijgen in eigen functioneren en geeft aanwijzing voor verbeteringen. Aan de hand van een vragenlijst en één consult ben je zelf in staat de volgende stappen te kunnen maken..

@Flow en HNW

Plaats- en tijdonafhankelijk werken vraagt nogal wat van mensen en organisaties. Hoe pas je de principes van flow toe in organisaties waarin HNW zijn intreden doet? @Flow en HNW is een korte training voor medewerkers en leidinggevendenden waarin praktische zaken en de principes van flow worden behandeld zodat het andere, nieuwe werken succesvol kan worden ingevoerd.

PowerProgramma

@Flow in Werk Lunchlezingen/workshop

Flow, meebewegen en steeds een nieuw evenwicht weten te vinden waarin je optimaal kan functioneren, in een wereld die constant in beweging is. Flow staat voor werkplezier en optimaal presteren. Wie weet wat de factoren zijn die daar een rol in spelen, heeft voor de rest van z'n leven de tools in handen om duurzaam succesvol te zijn. Regelmatig verzorgen wij (in-company) lunchlezingen of mini-workshops over de dynamiek en het managen van flow. Hierover worden maatwerk afspraken gemaakt.

SpelenderWijzer

Een professionele, speelse en effectieve manier om meer uit je werk en je leven te halen. Aan de hand van een bordspel met prikkelende vragen en opdrachten ontdek je wat jou tegenhoudt en wat je nodig hebt om je doel bereiken. Zowel zakelijk als privé in te zetten.

Voor meer informatie over data, mogelijkheden en kosten van onze PowerProgramma activiteiten, neem vrijblijvend contact op met Petra Bosch of Myrtle Vos via info@powerprogramma.nl

PowerProgramma



Myrtle Vos:

Basic Balance coachatelierier.

“ Als coach houd ik me bezig met persoonlijke en professionele groei en ontwikkeling. Dat doe ik veelal op een creatieve maar vooral authentieke manier. Ik vind het belangrijk dat mensen zelf in staat zijn hun koers te bepalen, keuzes te maken, verantwoordelijkheid te nemen en hun talenten kunnen ontwikkelen. Om zo optimaal tot hun recht te kunnen komen in hun leven en in hun werk. Flow is daar een belangrijk thema in. Flow staat voor mij voor optimale balans.”

Petra Bosch:

coaching en training. Sinds 2000 zelfstandig ondernemer met het doel om mijn werk veel meer de inhoud te kunnen geven die voor mij belangrijk is. Ik zoek de uitdaging en wil blijven leren. Dit heb ik nodig om optimaal te functioneren. Als coach voor vrouwen vind ik het belangrijk dat vrouwen meer in contact komen met hun kwaliteiten, doelen, talenten en vrouwelijke kracht. Volgens mij is iedereen die verantwoordelijkheid neemt over zijn/haar leven in staat om het beste uit zichzelf en het leven te halen en daardoor in staat om geluk en flow te ervaren.

Als coach en trainer hebben wij vooral de overtuiging dat mensen de organisatie zijn en niet een productiemiddel. Flow is een proces van continue ontwikkeling en groei waar zowel de medewerker als de organisatie baat bij heeft. Juist dit snijvlak is ons werkgebied. Als je het optimale uit mensen weet te halen, weet je ook het optimale uit je project, team of organisatie te halen. De principes van flow passen we graag toe omdat deze zorgen voor duurzaam succes in een wereld die constant in beweging is.